



## Leitung

Sonja Maurer  
Herbalist  
Wildkräuterfachfrau i.A.  
Aubodenköchin

## Daten

Siehe Rückseite

## Kosten in CHF

65.- Workshop,  
(max) 15.- Material

Bei Buchung ab 3  
Workshops gibt es ein  
Produkt aus dem  
Wirkstatt-Laden

## Ort

Wirkstatt Auboden  
Auboden 1387  
CH-9125 Brunnadern  
wirkstatt-auboden.ch

## Anmeldung

+41 71 375 66 00  
info@wirkstatt-auboden.ch

# KRÄUTERWORKSHOP

## Auf Forschungsreise mit der Kräuterwerkstatt

Bist du interessiert an Kräutern?

### Willkommen

- zu einer Reise durch Geschichten, Mythen, Märchen und Legenden
- zu einem Streifzug mit allen Sinnen durch die Wildkräuter ums Haus mit ihren wertvollen Inhaltsstoffen
- zur Herstellung von einfachen heilkräftigen Hausmitteln wie Oxymel, Tee, Erdkammersirup, Ölauszügen etc.
- zu einer aromatischen, bunten und vitalstoffreichen Wildkräuterküche auf dem Feuer...

### Welches Thema interessiert DICH?

Lass uns zusammen drauflos forschen!

Für Erwachsene und interessierte Kinder ab 12 Jahren,  
Workshop findet ab 6 Teilnehmer statt

Du kannst einen Workshop ab 6 Teilnehmer auch  
exklusiv buchen -  
für Familie, Freunde, Team, Firmen...



# Forschungsreise



Wäre die Brennnessel vom Aussterben bedroht, würde man sich ihrer Kraft bewusst werden und sie hegen und pflegen

## Ort

Wirkstatt Auboden  
Auboden 1387  
CH-9125 Brunnadern  
wirkstatt-auboden.ch

## Anmeldung

+41 71 375 66 00  
info@wirkstatt-auboden.ch

## Daten

Ich nehme Euch gerne mit auf meine Entdeckungstour, bist du dabei?

### Herstellung Oxymel

Fr. 24. März 2023 von 17:00 bis 20:00

### Wildkräuter, sammeln & kochen Teil 1

Sa. 29. April 2023 von 14:00 bis 17:00

### Wildkräuter, sammeln & kochen Teil 2

Mi. 17. Mai 2023 von 14:00 bis 17:00

Die Termine und Inhalte der weiteren Workshops werden kurzfristig festgelegt, weil ich gerne eure Wunschthemen einplanen möchte und sich wahrscheinlich auch Mutter Natur flexibel verhalten wird

Bei Fragen zum Kurs gerne direkt an:

[info@wirkstatt-auboden.ch](mailto:info@wirkstatt-auboden.ch)

